

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|---|---|---|---|---|
| <p>Tej (7)<br/>Sajtos stangli 60g (1;6;7)</p> <p>EN:285 ZS:7,5 TZS:4,9 FH:14,2<br/>SZH:40,0 CK:0,5 SO:1,1</p>                                   | <p>Erdei gyümölcs tea *<br/>Zöldhagymás szendvicskrém (7)<br/>félbarna kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:235 ZS:9,8 TZS:5,8 FH:5,7<br/>SZH:28,2 CK:1,4 SO:0,1</p>                       | <p>Erdei gyümölcs tea *<br/>Csirkemellsonka<br/>félbarna kenyér (1)<br/>margarin</p> <p>EN:155 ZS:1,6 TZS:0,3 FH:7,7<br/>SZH:26,3 CK:0,6 SO:0,5</p>           | <p>Tejeskávé (1;7)<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:267 ZS:6,4 TZS:0,8 FH:9,5<br/>SZH:42,0 CK:13,4 SO:0,2</p>                          | <p>Citromos tea *<br/>Házi szárnyaskrém<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Lilahagyma</p> <p>EN:154 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:6,6<br/>SZH:28,4 CK:0,5 SO:0,2</p> |
| <p>Zöldbableves (1)<br/>Csirkepörkölt<br/>Főtt tészta (1)<br/>Alma</p> <p>EN:898 ZS:20,9 TZS:2,6 FH:26,0<br/>SZH:146,7 CK:4,9 SO:2,3</p>        | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12)<br/>Főtt virsli<br/>Zöldborsófőzelék (1)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:540 ZS:20,9 TZS:5,0 FH:19,2<br/>SZH:66,1 CK:7,6 SO:2,5</p> | <p>Szilvakrém leves (1) *<br/>Pásztor bulgur csirkehússal (1;12)<br/>Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:434 ZS:9,3 TZS:1,4 FH:19,0<br/>SZH:65,6 CK:13,0 SO:1,4</p> | <p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12)<br/>Cukkínis szárnyas vagdalt (1;6)<br/>Burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:465 ZS:10,7 TZS:1,7 FH:18,3<br/>SZH:68,5 CK:0,5 SO:2,2</p> | <p>Csirke raguleves (1;9)<br/>Káposztás kocka D (1)</p> <p>EN:360 ZS:7,0 TZS:1,4 FH:18,8<br/>SZH:54,1 CK:2,1 SO:1,7</p>                                 |
| <p>Baromfipárizsi<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:199 ZS:6,8 TZS:1,6 FH:7,3<br/>SZH:26,1 CK:0,6 SO:0,4</p> | <p>Padlizsánkrém (10)<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7<br/>SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4</p>   | <p>Olaszoshalkrém (4;6)<br/>vizes zsemle (1)</p> <p>EN:205 ZS:2,9 TZS:0,3 FH:8,7<br/>SZH:35,2 CK:5,9 SO:0,2</p>   | <p>Zöldfűszeres vajkrém (7)<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:188 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:5,5<br/>SZH:27,3 CK:0,8 SO:0,2</p>                      | <p>Gyümölcsös joghurt (7)<br/>Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0<br/>SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.